

Bombe di semi di fiori di gentilezza

Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness. Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. [Questo cercapersone offre un piano di lezione semplice ma efficace per la tua classe per la settimana RAK.](#)

Ogni giorno dovresti impiegare circa 15-20 minuti (esclusa la preparazione/pulizia). Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Atti di gentilezza casuali e l'impatto che ha sugli altri, indipendentemente dalla tua età! Guardare [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

Materiali: 3-5 confezioni di semi di fiori nativi, 3-4 colori di carta (sono necessari 3-5 fogli di ogni colore per gruppo), acqua, 3-4 ciotole per gruppo, stampi per muffin.

Lezioni giornaliere

Estensione del giorno 1

[Leggere ad alta voce:](#)
Semi di gentilezza di
Rose Bunting
[Link Leggi ad alta voce](#)



Giorno 1- Ricerca sui semi nativi

Spiega la settimana RAK e come la classe creerà bombe di semi di fiori di gentilezza per diffondere la gentilezza oltre la classe. Opzionale: crea una bomba di semi di fiori in anticipo per mostrarli. Esempio: [Campione di bomba di semi](#) Come classe, discuti l'importanza dei semi autoctoni (che si trovano naturalmente nella tua zona) rispetto ai semi invasivi (come le erbacce, purtroppo superano le piante autoctone). Quali sono le nostre piante autoctone?

Estensione del giorno 2

[Coltiva fagioli!](#)
Coltiva i fagioli in un
tovagliolo di carta
bagnato all'interno di
un sacchetto con
chiusura lampo!
[Collegamento alla coltivazione dei fagioli](#)



Giorno 2 - Taglia e seleziona la carta

Dividi gli studenti in piccoli gruppi di 3-4. Dai a ciascuno una varietà di carta colorata e falli strappare in piccoli pezzi e ordinali nelle ciotole per colore. Se lo desiderano, gli studenti possono tagliare la carta invece di strapparla. Assicurati di avere abbastanza ciotole perché ogni studente ne abbia una più avanti nella settimana.

Estensione del giorno 3

[Rappresentazione grafica dei semi](#)
Dopo aver ordinato i
semi, crea un grafico
per vedere quali semi
ne hanno di più.



Giorno 3- Ammollo e triturazione

Immergere ogni ciotola di carta in acqua per 10-15 minuti. Mentre la carta è in ammollo, dividi i semi in piccoli gruppi, se lo desideri. Dopo che la carta si è inzuppata, tagliare la carta in pezzi più piccoli. Questo può anche essere fatto strappando oschiacciare. Fare certo da strappare in pezzi estremamente piccoli. Rimettili nelle ciotole per domani.

Estensione del giorno

4

La gentile Kamilla
dice:

Ex- Dammi il cinque,
sorridi (gentile)

Ex- Tira fuori la lingua
(scortese)

Estensione del giorno 5

Annotazione- Scrivi o
disegna la tua
settimana RAK. Cosa
ti è piaciuto di più?

4

Giorno 4- Assembla le tue bombe di semi

Aggiungi un po' d'acqua a ogni ciotola di carta tritata in modo che sia umida. Aggiungi i semi in ogni ciotola e chiedi agli studenti di formare delle palline con la carta e i semi. Potrebbe essere necessario aggiungere più acqua affinché la palla aderisca. Metti ogni pallina nella teglia per muffin ad asciugare durante la notte.

5

Giorno 5- Lancia le tue bombe di semi!

Oggi è il giorno giusto per uscire dall'aula e lanciare le tue bombe di semi di fiori! Prima di uscire, fai un brainstorming su DOVE lanciare le tue bombe. Quali aree intorno alla scuola hanno bisogno di bellezza e gentilezza attraverso le nostre bombe floreali? Assicurati di spargere le tue bombe in modo che molti posti ne traggano vantaggio!