

Note di gentilezza per gli anziani

Benvenuti alla settimana RAK! RAK sta per Random Acts of Kindness. Ogni anno incoraggiamo gli altri a prendersi del tempo questa settimana per concentrarsi davvero sulla gentilezza e su come possono immergersi più a fondo per diffondere RAK all'interno della loro comunità. *Questo cercapersone offre un piano di lezione semplice ma efficace per la tua classe per la settimana RAK.*

Ogni giorno dovresti impiegare circa 15-20 minuti (esclusa la preparazione/pulizia). Puoi estendere le attività se lo desideri utilizzando la sezione Estensioni sul lato sinistro di ogni giorno. Tuttavia, svolgere semplicemente l'attività ogni giorno è più che sufficiente per portare a casa il valore di Atti di gentilezza casuali e l'impatto che ha sugli altri, indipendentemente dalla tua età! Guardare [La storia della settimana RAK](#) per maggiori informazioni!

Materiali:Cartoncino, adesivi, materiale artistico, buste, francobolli, pennarello nero

Lezioni giornaliere

Estensione del giorno 1

Leggere ad alta voce:
Sii gentile da
Pat Zietlow Miller
[Link Leggi ad alta voce](#)



Giorno 1- Esplorazione degli anziani locali

Spiega la settimana RAK e come la classe creerà Note sulla gentilezza per diffondere la gentilezza oltre la classe e nelle case di cura. Come classe, esplora diverse opzioni per WHERE per inviare le tue note di gentilezza. C'è una casa di cura o una residenza assistita nelle vicinanze? Contatta il direttore delle attività per ottenere un elenco di nomi di anziani nel luogo prescelto.

Estensione del giorno 2

Cattura la gentilezza: Usando una palla, una persona dice un pensiero gentile su se stessa e sulla persona a cui lancia la palla. Includi tutti!



Giorno 2 - Sessione di brainstorming

Ora che abbiamo il nostro gruppo di anziani insieme ai nomi, facciamo un brainstorming su diversi modi creativi per prendere appunti di gentilezza. Se lo si desidera, fornire esempi come questi: [Esempio](#) Ricordare gli studenti che molti anziani mantengono l'arte come un modo per abbellire le loro stanze o case. Incoraggiali a scrivere chiaramente usando caratteri grandi. Chiedi loro anche di aggiungere arte dettagliata e immagini edificanti sulla nota per illuminare la giornata di qualcuno!

Estensione del giorno 3

Carte personalizzate:
Chiedi agli studenti di creare un bellissimo biglietto da visita per il loro anziano da appendere alla porta!



Giorno 3- Scrivi la tua nota

Oggi è il giorno della scrittura! Assicurati che a ogni studente sia assegnata una persona specifica a cui scrivere. Scrivi parole comuni alla lavagna per aiutarti con l'ortografia. Inoltre, chiedi agli studenti di scrivere leggermente la loro nota a matita per consentire la modifica prima di ripassarla con un pennarello nero. Ricorda agli studenti di stampare usando lettere maiuscole.

Estensione del giorno 4

Collage di gentilezza:
Sfoglia le riviste e trova immagini e parole gentili! Crea



Giorno 4- Aggiungi immagini/decorazioni

Aggiungi immagini e decorazioni al tuo biglietto di cortesia. Ricorda agli studenti di trattare la loro nota come una vera opera d'arte che può essere esposta permanentemente nella stanza degli anziani o a casa. Prenditi il tuo tempo e versa il tuo cuore nella tua creazione!

una bacheca della
gentilezza!

**Estensione del
giorno 5**

Annotazione- Scrivi o
disegna la tua
settimana RAK. Cosa
ti è piaciuto di più?



Giorno 5- Invia le note!

Oggi è il giorno per uscire dall'aula e consegnare i tuoi biglietti di cortesia. Se la tua casa di cura (o un altro luogo) si trova nelle vicinanze, pianifica di andarci di persona! In caso contrario, scrivi a mano nomi e indirizzi sulle buste prima di spedirle tutte in un unico pacco. Chiedi al direttore dell'attività di riferire dopo aver ricevuto la posta!